

CUPRINS

Prefață	13
Introducere	17

CAPITOLUL 1

Călătoria sufletului

Leah, Fondatorii, arcturienii și Sinele Superior	21
Natura sufletului	22
Povestea cauzei originare	23
Coborârea în întuneric	23
Reamintirea tăramurilor mai înalte	25
Mai multe detalii despre cauza originară și coborârea în întuneric	26
Diferența dintre spirit, suflet și ego	31
Niveluri și dimensiuni ale sufletului	32
Natura timpului	34
Diferența dintre timpul liniar și cel neliniar	35
Linii temporale și sine infinite	36
Sine din trecut, prezent și viitor	39
Sinele Superior și ghizii spirituali	43

Contactarea Sinelui vostru Superior	46
Contactarea ghizilor voștri spirituali	47
Înlocuirea ghizilor spirituali care nu vă mai sunt de folos	51
Vindecarea și alinierea celor șase corpuri inferioare	52
Corpul fizic	53
Corpul emoțional	57
Corpul mental	59
Corpul astral	61
Corpul eteric	62
Corpul causal	63
Ce se petrece după moartea corpului fizic	66
Reîncarnarea involuntară	69
Reîncarnarea voluntară	70
Înălțarea spirituală	72
Înălțarea fizică	72
Rezumat	73

CAPITOLUL 2

Suflete pereche și flăcări gemene

Sinele Superior și Leah	75
Diviziunea sufletului	75
Diferențe între diviziune și fragmentare	78
Suprasuflete	79
Complexe de suflet colectiv	81
Flăcări gemene	84
Familii de suflet primare	89
Familii de suflet secundare	90
Familii de suflet lărgite	91
Descendențe ale sufletului	92

Suflete pereche	96
Energia vitală minimă	97
Acorduri și contracte între suflete	97
Câteva remarci despre căsătorie	100
Tipuri de relații între suflete	102
Relații karmice	102
Relații de tip discipol-învățător și învățător-discipol	105
Relații de cocreare	107
Relații luminate	109
Comunicare luminată în cadrul cuplului	111
Comunități spirituale luminate	113
Relații între persoane de același sex	114
Aranjamente poliamoroase/între mai mulți parteneri	115
Relații tantrice	116
Tantra și fuzionarea energiei	118
Concepție luminată	119
Concepția în tăramurile mai înalte	119
Reuniuni ale familiilor de suflet pe Pământ	120

CAPITOLUL 3

Fragmentarea sufletului

Sinele Superior și Fondatorii	123
Ființe suverane	123
Ființe suverane și entități neîntrupate	126
Cum se fragmentează sufletele	127
Tipare energetice	128
Forme-gând	130
Entități neîntrupate	132
Partea-părinte a sufletelor	135

Transferuri de suflet	138
Transferuri de suflet temporare și permanente	138
Suflete walk-in	139
Transfer parțial de suflet	146
Două suflete într-un singur trup	150
Mai multe suflete într-un singur trup	151
Mai multe personalități și suflete într-un singur trup	151
Transmisia prin channeling	152
Transmisia prin channeling și mediumnitatea în stare de transă	153
Transmisia prin channeling în stare conștientă	156
Transmisii telepatice	158
Descărcări telepatice	159
Descărcări de energie inteligentă	160
Noțiuni elementare despre posedarea de către entități	161
Natura entităților negative	162
Energia negativă prezentă în aură și în chakre	163
Atașarea entităților	165
Posedare parțială	167
Posedare totală	169
Posedare karmică	171
Accesarea înregistrărilor akashice	173

CAPITOLUL 4

Vindecarea și reîntregirea sufletului

Sinele Superior și ghizii spirituali	177
Recuperarea fragmentelor de suflet pierdute	179
Iertare și eliberare	179
Procesul de iertare obișnuit – iertarea altora	180
Procesul de iertare obișnuit – iertarea Sinelui urmată de recuperarea sufletului	182

Alte tehnici de recuperare a sufletului	183
Vindecarea entităților negative	184
Protecție psihică și spirituală	185
Tehnici de protecție avansate	186
Tăierea de corzi și cârlige energetice subtile	187
Legea karmei	188
Ștergerea karmei	188
Anularea contractelor karmice	188
Karma și legea atracției	191
Balanța de verificare karmică	192
Alte metode de armonizare a celor șase corpuri inferioare	193
Vindecarea traumelor fizice	193
Vindecarea cicatricilor emoționale	194
Vindecarea convingerilor de bază negative	195
Alte tehnici de eliberare de emoții și convingeri negative	197
Eliminarea implanturilor astrale	198
Îndepărtarea întipăririlor eterice	200
Vindecarea tiparelor din corpul causal	201
Explorarea vieților trecute și regresia în vieți trecute	202
Recadrarea	202
Vindecarea liniei temporale	202
Vindecarea liniei temporale opuse	203
Conectarea la o linie temporală viitoare	203
Tehnica șiragul de perle	204
Dinamici ale energiei	204
Reflectarea (Oglindirea)	205
Devierea	205
Refracția	206
Transparența	207
Absorbția	208
Amplificarea	208

Transmutația	209
Vindecarea șamanică	210
Conlucrarea cu spiritele naturii	211
Sacramentele	211
Alte tehnici de vindecare și refacere	213
Meditații de activare a înălțării	213
Incantarea de sunete sacre	213
Meloterapia și vindecarea prin sunet	214
Cromoterapia și terapia schemelor	214
Forme geometrice sacre	214

CAPITOLUL

Natura iluminării

Sinele Superior și Fondatorii	217
Cicluri ale evoluției sufletului	217
Grade de iluminare	219
Conștiența de sine	219
Acceptarea totală	222
Contopirea cu Dumnezeu	223
Detașarea veritabilă	224
Atemporalitatea	225
Starea lipsită de dorințe	225
Intrarea în starea de liniște	226
Devenind absolut gol la interior - intrarea în neant	226
Necunoscutul	226
Beatitudine și extaz	228
Incognoscibilul	228
Iluminarea și puterile spirituale/extrsenzoriale	229
Iluminarea și înălțarea fizică	231

CAPITOLUL 6

Integrarea sufletului în lume

Sinele Superior, Fondatorii, Leah și ghizii spirituali	233
Cum să fiți în lume, dar nu din lume	233
Practici luminate în afaceri	236
Prosperitatea	237
Informații suplimentare despre comunitățile luminate	241
O viziune a noii Ere de Aur	242

Concluzie	245
------------------------	------------

Anexa A:

Întrebări frecvente	247
----------------------------------	------------

Anexa B:

Ce s-a întâmplat în realitate pe 21 decembrie 2012	253
---	------------

Lucruri care s-au petrecut așa cum s-a prezis	253
---	-----

Lucruri care nu s-au întâmplat după cum s-a prezis	254
--	-----

La ce să ne așteptăm în viitor	255
--------------------------------------	-----

Anexa C:

Indicii nivelului de vibrație a sufletului	257
---	------------

Glosar - Index	263
-----------------------------	------------

Despre autor	286
---------------------------	------------

Prefață

Aceasta e a patra carte a mea și a treia pe care am scris-o împreună cu ghizii mei spirituali. Spre deosebire de cărțile anterioare scrise împreună cu Fondatorii, aceasta valorifică înțelepciunea și energia altor câteva ființe cu care sunt în contact regulat.

Dacă nu ești familiarizat cu cărțile mele, află că lucrez cu mai multe grupuri de ființe spirituale din diferite niveluri de conștiință, pornind de la ceea ce eu numesc densitatea a 6-a, până la densitatea a 12-a. Printre ele se numără Leah, flacăra mea geamănă aflată în densitatea a 6-a; arcturienii, un complex de suflet colectiv din densitatea a 7-a; Domnul Sananda, aflat în densitatea a 8-a; Isis, Toth, Enoch, Arhanghelul Mihail și alți câțiva, în densitățile a 8-a și a 9-a; și Fondatorii, aflați în densitatea a 12-a.

Cărțile a doua și a treia le-am scris în colaborare cu Fondatorii prin transmisie telepatică, similară cu transmisia prin channeling în stare conștientă, dar prin care se transmite doar o parte infimă din energia ghizilor mei spirituali. Se întâmplă astfel, deoarece corpul meu fizic nu poate cuprinde decât un mic procent din câmpurile lor energetice.

În privința tărâmurilor spirituale și a ghizilor cu care lucrez, nu există o ierarhie, așa cum o cunoaștem pe Pământ; sufletele individuale și cele colective îndeplinesc mai degrabă sarcini specifice. De pildă, Leah, ghidul meu spiritual personal, e specializată în relațiile umane și în chestiunile cotidiene ale vieții de pe Pământ, în timp ce arcturienii sunt axați mai mult pe știință și pe geometrii din dimensiuni mai înalte. Fondatorii sunt preocupați în principal de evoluția sufletului, fiind cei care supraveghează dezvoltarea sufletelor în multe lumi din univers.

Spațiul și timpul sunt extrem de diferite în tărâmurile mai înalte, comparativ cu Pământul. Ți-ai putea imagina toată această varietate de ființe existentă în

nivelurile și dimensiunile lor ca pe o mare familie fericită. Întrucât ele nu mai cred în existența separării de Dumnezeu, se bucură de o stare de unitate care depășește tot ceea ce simțim noi în prezent pe Pământ.

Dat fiind că prezenta carte tratează o mare diversitate de subiecte legate de evoluția sufletului, în ea se face apel la mulți dintre companionii mei regulați, aflați în diverse tărmuri spirituale. Dacă e prima oară când iei contact cu lucrările mele, îți spun bun venit. Una dintre caracteristicile cărților mele este că fiecare în parte conține o colecție întreagă de cunoștințe. Acestea fiind spuse, ca să dobândești o perspectivă cuprinzătoare asupra numeroaselor subiecte abordate în cartea de față, sugestia mea este să citești *Life on the Cutting Age (Viața la frontiera cunoașterii)*, *Earth Changes and 2012 (Transformări planetare și anul 2012)*, *Pământul se trezește: profeții privind perioada 2012 - 2030*.

În *Life on the Cutting Age*, descriu nivelurile de conștiință și prezint tehnici de dezvoltare personală specifice fiecărui nivel. Cartea mai cuprinde diagrame și grafice legate de subiectele tratate.

În *Earth Changes and 2012*, abordez în profunzime istoria reală a Pământului, din care o mare parte diferă de știința convențională și de ceea ce se predă în școlile publice.

În *Pământul se trezește: profeții privind perioada 2012 - 2030*, explorez noi viziuni pentru planetă, inclusiv comunitățile spirituale intenționale și tehnologiile noi.

În toate aceste cărți, ghizii mei și eu vorbim despre influența raselor extraterestre și rolul pe care l-au jucat de-a lungul istoriei omenirii. Suntem rodul unui proces de evoluție în combinație cu experimentări genetice de spiritualitate infuzată într-o formă fizică, realizate de diverse rase stelare.

Timpul constituie un paradox. La un nivel mai înalt și neliniar de conștiință, el este irelevant, inutil și insignifiant. De asemenea, trăim într-o lume liniară care se schimbă cu repeziciune, iar în această lume a spațiului și timpului, cu cât vom conștientiza mai repede adevărul mai înalt al Ființei noastre Unice, cu atât ne va fi mai ușor să facem tranziția de la o lume a morții și distrugerii, la una a iluminării și frumuseții.

Omenirea a trecut printr-o schimbare de ere, pe 21 decembrie 2012. Pentru unii, acest eveniment a însemnat o decepție, pentru că el nu a făcut să dispară ca prin minune toate bolile de pe Pământ. Acest lucru le-a adus totuși mai în centrul atenției, contribuind la înțelegerea faptului că prima noastră prioritate ca specie este vindecarea.

Regăsirea echilibrului interior nu se rezumă la meditație, rugăciune, incantare de mantră, rostire de afirmații pozitive ori ședințe de Reiki. Deși oricare dintre aceste metode se poate dovedi de folos, vindecarea autentică are loc doar odată cu integrarea sufletului, care constituie subiectul acestei cărți. Câteva dintre aceste idei nu au fost explicate suficient în alte lucrări, întrucât cele mai multe suflete de pe Pământ nu erau încă pregătite pentru ele. Fragmente din aceste informații se găsesc în cărțile lui Jane Roberts și Seth, Edgar Cayce, în cartea *Cheile lui Enoch* de J.J. Hurtak, în *Curs de miracole* și în alte lucrări primite prin channeling de diverși autori.

Te îndemn să cercetezi cu atenție tot ce e scris în această carte; apoi să îl corelezi cu alte lucrări. Nu crede ceva doar pentru că îl respecti pe autor sau că ți se pare amabil. Folosește-ți discernământul, care e prea puțin exersat pe Pământ la ora actuală. Un număr mare de profeții sunt motivate de frică, alimentată ea însăși de un sentiment de urgență. S-a spus că o profeție ratată este, în realitate, o profeție reușită, căci denotă că suficient de multe suflete au fost alertate cu privire la o posibilă catastrofă, astfel ca să poată fi evitată.

Lumea pe care o vezi reprezintă suma tuturor stărilor individuale și colective de conștiință proiectate asupra ei, a lumii naturii și a legilor cosmice reflectate în dimensiunile de jos. Dacă cea mai mare parte a lumii trăiește într-o conștiință bazată pe frică, atunci realitatea predominantă a lumii e bazată pe frică. În același timp, pentru a schimba lumea e nevoie doar de o singură ființă iluminată.

Adevărul este mult mai puternic decât iluzia, chiar și atunci când mulți oameni cred în percepții false. De pildă, dacă întreaga omenire s-ar teme de eclipse și le-ar privi ca pe niște semne de rău-augur, acest lucru n-ar schimba cu nimic realitatea eclipselor și nici faptul că Soarele și Luna nu prea se sinchiesc de ceea ce cred oamenii despre ele.

E necesar să revenim neîncetat la acest adevăr: suntem niște ființe puternice, creatoare și spirituale, însă ne folosim doar o parte infimă din potențialul nostru. Cartea de față are ca scop să te ajute să înțelegi natura ființei tale reale infinit de puternică, precum și sufletul și Spiritul tău. Să sperăm că ea va răspunde la multe întrebări despre natura esenței tale reale.

O notă despre convenții: Cuvintele scrise cu majusculă fac referire în general la idei universale comune tuturor. De exemplu, suntem suflete individuale care trăiesc ca o Ființă Unică. Acest termen scris cu majuscule face referire la faptul că noi, toți, suntem expresii ale naturii universale. Un alt exemplu este cuvântul „sine” ori „eu”. Dacă ne referim la sinele personal sau ego, nu folosim majuscula, însă dacă facem referire la Sinele ori Eul superior sau la o perspectivă mai largă, folosim forma scrisă cu majusculă.

Câteva cuvinte despre diferența dintre suflet și spirit: „Sufletul” se referă la o manifestare specifică a divinității, în timp ce „spiritul” este un termen generic pentru energia inteligentă a universului. Atunci când vorbim despre suflete care nu se află pe pământ, precum „fragmente ale sufletului” și „entități neîtrupate”, folosim uneori cuvântul „spirit” la modul generic. Dacă însă cuvântul Spirit e scris cu majusculă, el face referire la inteligența superioară a lui Dumnezeu.

Te îndemn să citești și să recitești fiecare paragraf și capitol de câte ori e necesar, până când integrezi deplin ideile și conceptele în conștiința ta.

Îți mulțumesc că binevoiești să întreprinzi această călătorie cu mine în adâncurile Ființei noastre Unice.

Binecuvântări,

Sal Rachele

Introducere

Sinele Superior

Salutări! Îți vorbește Sinele Superior al lui Sal. În această carte, vei primi informații de la diverși ghizi spirituali, fiecare având o vibrație unică. Ei se exprimă adesea ca un colectiv sau ca un complex de suflet colectiv, folosind termenii de „noi”, „nouă” și „pe noi”.

Această introducere rezumă călătoria pe care urmează să o întreprindem împreună, și sperăm ca ea să te pregătească pentru ceea ce te așteaptă în capitolele următoare.

Capitolul 1 analizează evoluția sufletului, definește diversele ei caracteristici și explorează câteva etape importante de pe drumul evoluției. Trecem în revistă informațiile despre originile sufletului și ceea ce a trăit la începutul evoluției lui. Dacă te dedici de câțva timp unor studii spirituale, probabil că ești familiarizat cu „căderea din har” a omenirii, adică întipărirea eterică inițială asociată cu prima coborâre în materie. Vom aduce unele clarificări noi cu privire la această experiență.

Capitolul 2 examinează diferitele tipuri de relații pe care sufletele le dezvoltă între ele pe Pământ și în alte tărâmurile și dimensiuni. Una din căile cele mai rapide de dezvoltare sufletească o reprezintă interacțiunile cu ceilalți. E posibil să existe momente și locuri propice solitudinii și chiar izolării, dar într-un final toate sufletele trebuie să trăiască experiența relațiilor descrise aici. Sperăm că acest Capitol 2 îi va ajuta pe aceia dintre voi care au dificultăți cu relațiile lumești, cum ar fi repetarea acelorași tipare negative și întreținerea de relații disfuncționale.

Capitolul 3 tratează în detaliu natura fragmentării sufletului, inclusiv cauzele ei și modalități de rezolvare. Întrucât acest subiect poate fi un pic dificil de înțeles, vom avansa încet și vom folosi multe analogii și exemple. În Biblia creștină se afirmă cum „credința, cât un grăunte de muștar, poate muta munți din loc” [Matei 17:20]. Din perspectiva noastră, această filosofie denotă că atunci când toate părțile ființei îți sunt aliniate, poți să îți cunoști Sinele Superior nelimitat. În acest caz, ți se cere să faci mai mult decât să ai încredere oarbă într-o putere superioară. Ca să dobândești autoritate spirituală și să-ți recuperezi puterea reală, e necesar să duci la bun sfârșit integrarea sufletului, însemnând că toate nivelurile sinelui inferior conlucrează la unirea cu Sinele tău Superior.

Capitolul 4 explorează numeroase modalități de vindecare, exerciții și procese care contribuie la integrarea sufletului. Pe măsură ce vei integra mai multe fragmente ale sufletului tău, vei putea în sfârșit să simți credința care mută munți din loc și să înfăptuiești din nou lucrurile pe care le făceai pe când trăiai în Grădina Raiului, înainte de cădere și de apariția credinței în separare.

Capitolul 5 examinează diferitele tipuri și grade de iluminare, inclusiv învățături filosofice orientale despre atingerea stărilor de minte liniștită, de încântare și extaz pe care le trăiesc numeroși mistici și avataruri. Nu promitem să îți oferim o experiență de iluminare, dar putem cel puțin să clarificăm întrucâtva acest subiect.

Capitolul 6 analizează felul cum activează în lume sufletele integrate. Explorăm câteva dintre modurile în care economia mondială ar arăta altfel, dacă sufletele care conduc afaceri ar fi pe deplin în contact cu Sinele lor Superior. Leah, ghidul spiritual îndrăgit al lui Sal, ne oferă în acest capitol un discurs înțeles pe tema banilor și a chestiunilor financiare.

La sfârșit, în anexe, sunt explicate mai mult unele idei prezentate în cuprinsul capitolelor, fiind adăugate un glosar și un index care să aducă o înțelegere mai bună a termenilor pe care îi folosim.

Avem rugămintea să fii răbdător și blând cu tine însuși în timpul lecturii. Cartea conține pasaje care ar putea scoate la suprafață probleme emoționale nerezolvate care necesită vindecare, dar acesta e un prilej de sărbătorire. Vei învăța să primești cu entuziasm toate ocaziile de a elibera vechi probleme emoționale și psihologice.

La orizont se profilează multe schimbări, atât în tine, cât și în lumea exterioară. În timp ce parcurgi conținutul cărții, dă-i voie să te ajute să dai

un sens haosului și derutei. Lumea aceasta este un creuzet de suflete care provin din întreg universul. Sfinți și avatari iluminați trăiesc alături de oameni încă prinși în conștiința animală. Pe măsură ce ieși din sfera judecății și a fricii, înveți să apreciezi varietatea și contrastul existente pe planetă.

Amintește-ți că fiecărui suflet i s-a dat darul liberului-arbitru. Asta înseamnă că nu există suflete care să crească și să evolueze în moduri sau ritmuri identice. Dacă ai nevoie de mai multe luni ca să înțelegi toate ideile și conceptele din carte, acceptă acest lucru. Dacă parcurgi totul în câteva zile, e la fel de bine.

Ca întotdeauna, pentru noi este o bucurie să ne adresăm ție și așteptăm cu nerăbdare să te însoțim în procesul trezirii tale. Suntem Sinele Superior al lui Sal și ne-a făcut plăcere să-ți prezentăm cartea de față.